



## Vil DU bli treningskontakt?

Vi har gleden av å invitere alle interesserte til å delta på et 40 timers treningskontaktkurs. Alle kostnader i forbindelse med kurset dekkes i sin helhet av kommunen og fylkeskommunen, Så det koster deg INGEN TING!!!

Tiltaket er en del av satsingen på folkehelse i Finnmark der målet er å utvide støttekontaktordningen til å omfatte treningskontaktordning med fokus på fysisk aktivitet og livsstil.

**Kurset er lagt opp med to samlinger på til sammen 40 timer. Samlingene blir gjennomført: 12. - 13. mai 2009 i Kirkenes og 26. -27. mai 2009 i Alta**

Måsøy kommune er positive til å gi sine ansatte permisjon med lønn for å delta på kurset.

Lurer du på noe ang. kurset, eller har du lyst til å melde deg på?

Kontakt: Lisbeth Seppola på telefon 784 24 834 eller  
mail: [lse@masoy.kommune.no](mailto:lse@masoy.kommune.no)

For mer informasjon om kurset, samt program for samlingene, se Måsøy kommunes hjemmeside: [www.masoy.kommune.no](http://www.masoy.kommune.no)