



SPINNING



Starter opp med nye spinning timer

Mandag 14.Januar 2008 kl.19.00

Organisert
sykkeltrening i sal
med instruktør.
Passer for alle,
nybegynner og
eksperter

Har du lyst å delta
på den mest
effektive
treningstimen for
kondisjon, 45 min

Vi har kjøpt inn 6
nye
spinningssykler,
og har nå plass til
10 personer i
hver time

Introduksjonstilbud ut
Januar, kun 30 kr. pr
time, behøver ikke å
være medlem. Kom å
prøv

