



MENTAL HELSES HJELPETELEFON TAR IKKE FERIE

Skulle du trenge noen å snakke med, utenom ordinært hjelpeapparat, kan du kontakte

Mental Helses Hjelpetelefon 116 123

- Døgnåpent gratis tilbud

Du kan kontakte Hjelpetelefonen fra utlandet på telefonnummer: 0047 91 116 123 – vanlig mobiltakst.

Det finnes også tilbud om Nettjeneste: sidetmedord.no

Mer informasjon finner du på www.mentalhelse.no