



En halvtime om dagen styrker kroppen og er bra for humøret. Det skal ikke så mye til.

FRISKLIV MÅSØY OG MENTAL HELSE MÅSØY MINNER OM **Verdens aktivitetsdag** DEN 10. MAI 13 - FINN PÅ NOE MORSOMT! OG VI "SLÅR ET SLAG" FOR EN HALV TIMES FYSISK AKTIVITET HVER DAG FOR OSS ALLE. HA DET GØY!

10
mai