



BIKUBEN - Regionalt brukerstyrt senter og
Landsforeningen for Pårørende innen psykisk helse Troms

Måsøy kommune
Havøysund og omegn

Inviterer til kurs

Pårørende - en ressurs

**Er du ektefelle, samboer, søsken, venn eller
interessert i pårørendekunnskap passer dette
kurset nettopp for deg!**

Sted: Havøysund Hotell tirsdag 15. november 2011

Ingen deltakeravgift, deltakere dekker selv reiseutgifter

Påmelding innen 9. november

Påmelding til Bikuben eller Måsøy kommune innen 9. november

Bikuben tlf: 770 93 110 / (kl 9-15), e-post: post@bikuben.net faks: 770 93 111

Måsøy kommune v/Heidi Johnsen tlf: 78424147 epost: hjo@masoy.kommune.no

0830 - 0900	Oppmøte registrering	
0900 - 0930	Åpning	Stig Moe Bikuben, Heidi Johansen Måsøy Kommune og Ann Kirsti Brustad Bikuben
0930 - 1000	Informasjon om LPP og Bikuben	Stig Ann Kirsti
1000 - 1030	Informasjon om NKS Veiledningssenter for pårørende i Nord Norge	Grete Rugland NKS
1030 - 1045	Pause	
1045 - 1130	Pårørendes ulike roller	Grete Rugland NKS
1130 - 1145	Pause	
1145 - 1230	Pårørendes rettigheter	Ann Kirsti
1230 - 1315	Lunsjpause	
1315 - 1415	Pårørendes belastninger og behov	Ann Kirsti
1415 - 1430	Pause	
1430 - 1545	Utfordringer og holdninger i hverdagen, grensesetting og egenomsorg	Gruppearbeid
1545 - 1600	Oppsummering og avslutning	Ann Kirsti

Kurset er i samarbeid med